

NIVEAU GALOP 1- Pré requis pour préparer GALOP 2

- Se mettre en selle avec l'aide d'un montoir.
- Ressangler en selle avec une aide éventuelle.
- Descendre en autonomie.
- Prendre et ajuster ses rênes. Les tenir correctement.
- Pouvoir les allonger, les lâcher et les reprendre.
- Chaussé et déchausser ses étriers au pas.
- Être assis dans une bonne posture au pas.
- Rester en équilibre sur ses étriers quelques foulées au pas et au trot.
- Galoper quelques foulées.
- Effectuer des transitions simples et espacées entre l'arrêt, le pas et le trot.
- Diriger au pas.
- Trotter enlevé en rythme sur un tracé simple et sur le bon pied.

NIVEAU GALOP 2 - Pré requis pour préparer GALOP 3

Correspond à l'examen du « Diplôme »

- Se mettre seul en selle.
- Ressangler seul en selle.
- Régler seul ses étriers à pied et à cheval.
- Lâcher ses rênes, les reprendre et les ajuster au trot enlevé.
- Trotter assis en cherchant une bonne posture.
- Galoper assis en cherchant une bonne posture.
- Alterné l'équilibre assis et sur les étriers au pas, au trot et au galop.
- Partir au galop et maintenir le galop.
- Demi-tour serré autour des épaules.
- Changer d'allure sur des transitions simples et progressives : arrêt/pas, pas/trot, trot/galop.
- Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant : cercle, volte, diagonale et doubler.
- Réaliser les figures de manège de base: volte, demi-volte, demi-volte renversée, doubler, serpentine.
- Sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop.

NIVEAU GALOP 3 - Pré requis pour préparer GALOP 4

- Trotter enlevé sur un diagonal défini et en changer à volonté.
- Déchausser et rechausser ses étriers au trot et au galop.
- Être stable en équilibre sur ses étriers au trot.
- Maintenir son équilibre sur ses étriers au pas et au galop.
- Être assis au trot et au galop en cherchant à conserver une bonne posture.
- Changer d'allure sur des transitions simples en un point précis arrêt/pas ; pas/trot ; galop/trot.
- Partir au galop sur le bon pied du pas ou du trot sur une courbe.
- Accélérer et ralentir aux trois allures.
- Obtenir une vitesse adaptée dans chaque allure.
- Diriger au trot sur un tracé précis comprenant des courbes serrées et au galop sur un tracé défini.
- Sauter un obstacle isolé de 60 cm environ en contrôlant l'allure et la direction à l'abord et à la réception.
- Enchaîner des obstacles isolés de 50 cm environ sur un tracé simple.
- Sauter sur la piste des dispositifs simples d'obstacles rapprochés d'environ 60 cm dans une bonne posture.

NIVEAU GALOP 4 - Pré requis pour préparer GALOP 5

Correspond à l'examen « COMBINÉ »

- Trotter enlevé dans une bonne posture lors de changements de direction ou d'amplitude.
- Être stable en équilibre sur ses étriers au galop et sur des dispositifs de sauts rapprochés à environ 80 cm.
- Trotter, galoper et enchaîner des mouvements simples assis dans une bonne posture.
- Prendre et conserver un contact permanent et moelleux avec la bouche de son cheval aux trois allures.
- Pouvoir à volonté évoluer sans contact avec la bouche de son cheval aux trois allures.
- Partir au galop du pas sur le bon pied en ligne droite.
- Varier la vitesse (l'amplitude) au trot enlevé et au galop.
- Maintenir une vitesse régulière sur un enchaînement de courbes et de lignes droites au galop.
- Diriger sur des courbes aux trois allures avec un pli interne.
- Déplacer les épaules ou les hanches de son cheval d'un quart de tour au pas.
- Contrôler l'allure, la vitesse et la direction sur un enchaînement de sauts isolés à environ 70 cm.
- Contrôler l'allure, la vitesse et la direction en terrain varié.
- Réaliser une reprise combinée ou une reprise de Dressage et un parcours de CSO
- Effectuer une sortie en extérieur aux trois allures.

NIVEAU GALOP 5 - Pré requis pour préparer GALOP 6

- Être stable et décontracté sans étriers aux 3 allures.
- Rechercher l'incurvation de son cheval dans les courbes.
- Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière.
- Pouvoir aller en extérieur et en terrain varié aux trois allures.

Partie spécifique Dressage

- Être assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions montantes et descendantes.
- Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20 m de diamètre.
- Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles de 12 mètres de diamètre au pas.
- Réaliser des serpentines et des cercles de 15 mètres de diamètre au trot.
- Varier l'amplitude au pas.
- Réaliser une cession à la jambe au pas des deux côtés.
- Réaliser une reprise de dressage niveau G5.

Partie spécifique Obstacle

- Être stable et liant au galop et sur des dispositifs variés de sauts rapprochés à 90cm environ.
- Galoper dans la bonne cadence et la bonne vitesse en enchaînant des sauts sur un parcours à 75 cm.
- Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons.
- Changer d'allure en enchaînant des sauts.
- Diriger sur un tracé précis dans une cadence régulière en enchaînant des sauts.
- Enchaîner avec fluidité un parcours de niveau Club 3 CSO ou Hunter ou d'épreuve Poney équivalente.