Programme des séances préparatoires au Galop 1

Fiche 1	Aborder le cheval, le découvrir et prendre confiance
Fiche 2	Mener son cheval ou son poney en main sur un tracé simple
Fiche 3	Découvrir son équilibre au pas
Fiche 4	Effectuer un pansage élémentaire. Seller et desseller son cheval
Fiche 5	S'équilibrer assis au pas
Fiche 6	Rechercher son équilibre au pas, découvrir le trot
Fiche 7	Obtenir une session élémentaire du cheval à pied
Fiche 8	Trotter enlevé en rythme
Fiche 9	Contrôler l'allure, changer d'allure : s'arrêter, marcher, trotter
Fiche 10	Diriger en main
Fiche 11	Enchaîner et inverser des courbes au pas
Fiche 12	Bilan. Révision des acquis
Fiche 13	Découvrir le galop
Fiche 14	Diriger au trot
Fiche 15	Respecter des contrats de changements d'allure
Fiche 16	S'arrêter. Partir au pas et au trot Trotter enlevé sur des barres au sol
Fiche 17	Découvrir son équilibre assis au trot
Fiche 18	Diriger sur des courbes larges et en ligne droite
Fiche 19	Changer d'allure
Fiche 20	Rechercher son équilibre sur les étriers lors de variations d'allure
Fiche 21	Marcher, trotter, galoper quelques foulées
Fiche 22	Révisions
Fiche 23	S'équilibrer sur ses étriers sur des barres au sol au trot
Fiche 24	Faire des jeux de Pony Games
Fiche 25	Travail à pied. Diriger en main
Fiche 26	Diriger sur des courbes larges
Fiche 27	S'équilibrer au pas et au trot
Fiche 28	S'équilibrer sur les étriers. Découvrir son équilibre sur des sauts

Programme des séances préparatoires au Galop 2

Fiche 1	Révisions
Fiche 2	Rechercher son équilibre au trot
Fiche 3	Partir au galop
Fiche 4	Changer d'allure à volonté
Fiche 5	Rechercher son équilibre sur les étriers au trot et au galop
Fiche 6	Rechercher son équilibre sur les étriers au trot enlevé et au galop
Fiche 7	Diriger sur des courbes au pas et au trot
Fiche 8	Diriger son cheval avec précision sur des figures de manège
Fiche 9	S'équilibrer sur des sauts isolés
Fiche 10	Contrôler l'allure à l'abord d'un saut
Fiche 11	Bilan. Révision des acquis
Fiche 12	Diriger sur des courbes larges et en ligne droite au trot
Fiche 13	Découvrir son équilibre assis au trot et au galop
Fiche 14	Rechercher son équilibre sur les étriers au trot et au galop
Fiche 15	Diriger sur des courbes serrées au pas et larges au trot
Fiche 16	Diriger sur des courbes serrées au pas et larges au trot
Fiche 17	Rechercher son équilibre au trot et au galop.
Fiche 18	Découvrir son équilibre sur des sauts isolés.
Fiche 19	Changer d'allure à volonté.
Fiche 20	Contrôler les allures.
Fiche 21	Changer d'allure à volonté.
Fiche 22	Découvrir son équilibre assis au trot et au galop.
Fiche 23	Découvrir son équilibre sur des sauts isolés .
Fiche 24	Contrôler l'allure à l'abord de sauts isolés.

Programme des séances préparatoires au Galop 3

Fiche 1	Evaluation initiale
Fiche 2	Stabiliser son équilibre sur les étriers
Fiche 3	Changer d'allure à volonté
Fiche 4	Partir au galop sur le bon pied
Fiche 5	Trotter enlevé avec le diagonal désiré
Fiche 6	Diriger sur des courbes serrées au pas et au trot, des lignes droites au galop
Fiche 7	Etre stable sur ses étriers au trot. Maintenir son équilibre au galop
Fiche 8	Rechercher son équilibre sur des sauts isolés au trot et au galop
Fiche 9	Partir au galop sur le bon pied
Fiche 10	Diriger en enchaînant des sauts isolés
Fiche 11	Diriger en enchaînant des sauts isolés
Fiche 12	Diriger à pied et à cheval
Fiche 13	Rechercher son équilibre assis au trot et au galop
Fiche 14	Rechercher son équilibre assis au trot et au galop
Fiche 15	Varié la vitesse aux trois allures
Fiche 16	Diriger sur des courbes serrées au pas et au trot, des lignes droites au galop
Fiche 17	Découverte des Pony Games
Fiche 18	Contrôler l'allure à l'extérieur
Fiche 19	Etre stable sur ses étriers au trot. Maintenir son équilibre au galop
Fiche 20	Rechercher son équilibre sur des sauts rapprochés en ligne droite
Fiche 21	Etre stable sur ses étriers au trot. Maintenir son équilibre au galop
Fiche 22	Diriger sur des courbes serrées au pas et au trot, des lignes droites au galop
Fiche 23	Partir au galop sur le bon pied
Fiche 24	Diriger sur des courbes au pas et au trot, des lignes droites au galop
Fiche 25	Diriger en enchaînant des sauts isolés
Fiche 26	Etre stable sur ses étriers au trot. Maintenir son équilibre au galop

Programme des séances préparatoires au Galop 4

Fiche 1	Evaluation initiale sur le plat
Fiche 2	Evaluation initiale à l'obstacle
Fiche 3	Variation l'amplitude au trot et au galop
Fiche 4	Partir au galop du pas sur le bon pied
Fiche 5	Stabiliser son équilibre assis au galop
Fiche 6	Découverte des Pony Games
Fiche 7	Rechercher son équilibre au trot enlevé sur des changements de direction et des variations d'amplitude
Fiche 8	Rechercher son équilibre sur des sauts rapprochés en ligne droite
Fiche 9	Contrôler la vitesse et l'allure en enchaînant des sauts isolés
Fiche 10	Diriger en enchaînant des sauts isolés
Fiche 11	Diriger en enchaînant des sauts isolés
Fiche 12	Diriger en enchaînant des sauts isolés
Fiche 13	Diriger des courbes avec un pli interne
Fiche 14	Déplacer les hanches au pas
Fiche 15	Diriger sur des courbes aux trois allures avec un pli interne
Fiche 16	Diriger sur des courbes aux trois allures avec un pli interne
Fiche 17	Contrôler la vitesse et l'allure en enchaînant des sauts isolés
Fiche 18	Contrôler la vitesse et l'allure en enchaînant des sauts isolés
Fiche 19	Evoluer en autonomie aux trois allures
Fiche 20	Diriger en enchaînant des sauts isolés
Fiche 21	Stabiliser son équilibre assis au galop : galoper en rythme
Fiche 22	Rechercher son équilibre en terrain varié
Fiche 23	Diriger sur des courbes
Fiche 24	Déplacer les épaules et les hanches au pas